

MENU 7.09-11.09

<u>Poniedziałek</u>	<u>Wtorek</u>	<u>Środa</u> 	<u>Czwartek</u>	<u>Piątek</u>
Ziemniaczana na wywarze warzywnym 250 ml	Rosół z makaronem 250 ml	Krem z soczewicy z grzankami 250 ml	Krupnik z ziemniakami na wywarze warzywnym 250 ml	Ogórkowa z ryżem 250 ml
Kluski leniwe z serem 250 g	Filet panierowany 100 g	Kotlety warzywne z ciecierzą z sosem jogurtowo - ogórkowym 250 g	Schab pieczony w sosie własnym 100g	Ryba po grecku 100 g
Woda z miętą i cytryną 200 ml	Ziemniaki z koperkiem 100 g	Woda z miętą 200 ml	Kasza gryczana 100g	Ziemniaki z koperkiem 100 g
	Ogórki po szwedzku 50g		Buraczki z cebulą 50g	Marchew z jabłkiem 50g]
	Kompot wielooowocowy 200 ml		Woda z cytryną 200 ml	Woda z cytryną i miętą 200 ml
Alergeny: 1,3,7,9 Kcal 590	Alergeny :1,3,7,9 Kcal 640	Alergeny: 1,3,7,9 Kcal 560	Alergeny :1,3,7,9 Kcal 600	Alergeny :1,3,4,7,9 Kcal 580

